

ORGANISASJONSPLAN FOR Oslo Kampsportklubb



Vedtatt på årsmøte 09.04.2015

Innhold

<i>Grunnlagsopplysninger for idrettslaget</i>	3
<i>Visjon</i>	4
<i>Verdigrunnlaget</i>	4
<i>Virksomhetsideen</i>	4
Langsiktig handlingsplan	4
<i>Hovedmål</i>	4
<i>Delmål</i>	4
Produkere rekrutteringsmateriell og planlegge standdager	4
Idrettslagets Organisasjon	5
<i>Ansettelse, lønn og honorar</i>	5
Klubbdrakter/profilering	6
<i>Logo</i>	6
Regler for Oslo Kampsportklubb	6
<i>Matteregler</i>	6
<i>Retningslinjer for foreldre/foresatt</i>	6
<i>Retningslinjer for medlemmer</i>	6
<i>Regler og retningslinjer for trenere</i>	7
<i>Seksuell trakassering</i>	7
<i>Rusmidler</i>	7
<i>Politiattest</i>	7
Utmerkelser og æresbevisninger	7
<i>Chilembo-prisen:</i>	7
<i>Maria Chilembos hederstegn</i>	8
Årlige faste oppgaver	8

Innledning

Grunnlagsopplysninger for idrettslaget

Navn: Oslo Kampsportklubb
Stiftet: 22. august 2012
Idrett: Karate, Jujutsu, Taekwondo
Postadresse: Norges Kampsportforbund, 0840 Oslo
E-postadresse: styret@oslokampsportklubb.no
Bankkonto: 1503.30.89667
Bankforbindelse: DNB
Internettadresse: www.oslokampsportklubb.no
Organisasjonsnummer i Brønnøysundregisteret: 998 791 308
Anleggsadresse: Eikenga 17, 0579 Oslo
Telefon: 455 12 110
Tatt opp som medlem i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite/NIF:
Registrert tilknytning til Oslo idrettskrets
Registrert tilknytning til Bjerke idrettsråd
Registrert tilknytning til Norges Kampsportforbund
Registrert tilknytning til region Øst
Klubbnummer i NIFs medlemsregister: KL03011535
Årsmøtemåned: April

Historikk

Karategruppen med tidligere tilholdssted i Vika stammer fra Simon Chilmebos karategruppe på Ruseløkka skole. Denne Oslogruppen ble drevet samtidig som Nesodden Karateklubb hadde sprunget ut fra en liknende gruppe i Blåbærstien på Nesodden. Simon kom fra Zambia som student til Norge og underviste i karate for å ha en inntekt ved siden av studiene, og ble deretter værende i Norge i over 20 år og står som grunnlegger av all aktivitet i stilarten Shorin Ryu karate fra Seidokan skolen i Norge. Det finnes også én annen Shorin Ryu gruppering i Norge fra en annen skole enn Seidokan som holder til i forskjellige klubber på sørlandet.

Seidokan er en skole med flere avdelinger på øyen Okiniawa utenfor Japan (tilhører Japan). Skolen ble drevet av Shihan Toma og er nå gått i arv til flere av hans gamle elever. Ron Nix er en av de sterkeste pådrivere for Seidokan på Okinawa i dag og har stadig besøk av Shihan Toma for instruksjon og rettleidelse. Roy Hobbs i Dentokan og Stephen Chan i Jindokai underviser de samme kataene med utgangspunkt i Shihan Tomas Seidokan skole.

Jindokai står for «The Society of the way of Benevolence» og ble stiftet 28. Juli 2012 etter et internt skille i Dentokan organisasjonen. Ettersom Professor Stephen Chan er den faglige lederen av Shorin Ryu i denne organisasjonen har Vika Karateklubb sterk tilhørighet her. Stephen var Simon Chilembos trener og de gamle vennene deler et spesielt bånd. Dette gir klubben god tilknytning til høy faglig kompetanse internasjonalt gjennom medlemskap i Jindokai.

Oslo Kampsportklubb fikk sitt navn og tilholdssted ved Hasle våren 2014 og består nå av jujutsu og taekwondo i tillegg til karate.

Idrettslagets formål

Oslo Kampsportklubb skal være en åpen og demokratisk organisasjon der formålet er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF)

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. Alle idrettslige aktiviteter skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

Organisasjonsplanen skal legges frem og behandles som egen sak på årsmøtet.

Jf. Idrettslagets lov §12.

Visjon

Oslo Kampsportklubb skal være en sosial og inkluderende klubb som gir en følelse av tilhørighet til et godt miljø.

Verdigrunnlaget

Oslo Kampsportklubbs verdier: *Lojalitet, Samhold, Kvalitet*

Virksomhetsideen

Oslo Kampsportklubb skal tilby kampsporttrening for lokalmiljøet med høy faglig kvalitet, basert på bred faglig kompetanse i samarbeid med andre klubber. Klubben jobber for å være et trygt sted hvor individer skal vokse som mennesker og bli trygge på seg selv samtidig som de møter et tett miljø med stor tillit.

Langsiktig handlingsplan

Hovedmål

Rekruttere nye medlemmer på tvers av kjønn, alder, etnisitet og nå en medlemsmasse på 100 medlemmer.

Arrangere minst to små stevner per år der minst ett av stevnene er åpne for inviterte eksterne utøvere.

Utvikle utøvere som har livsnytte av god motorisk og koordinativ utvikling og på sikt kan lykkes som utøver på tvers av kampsportene.

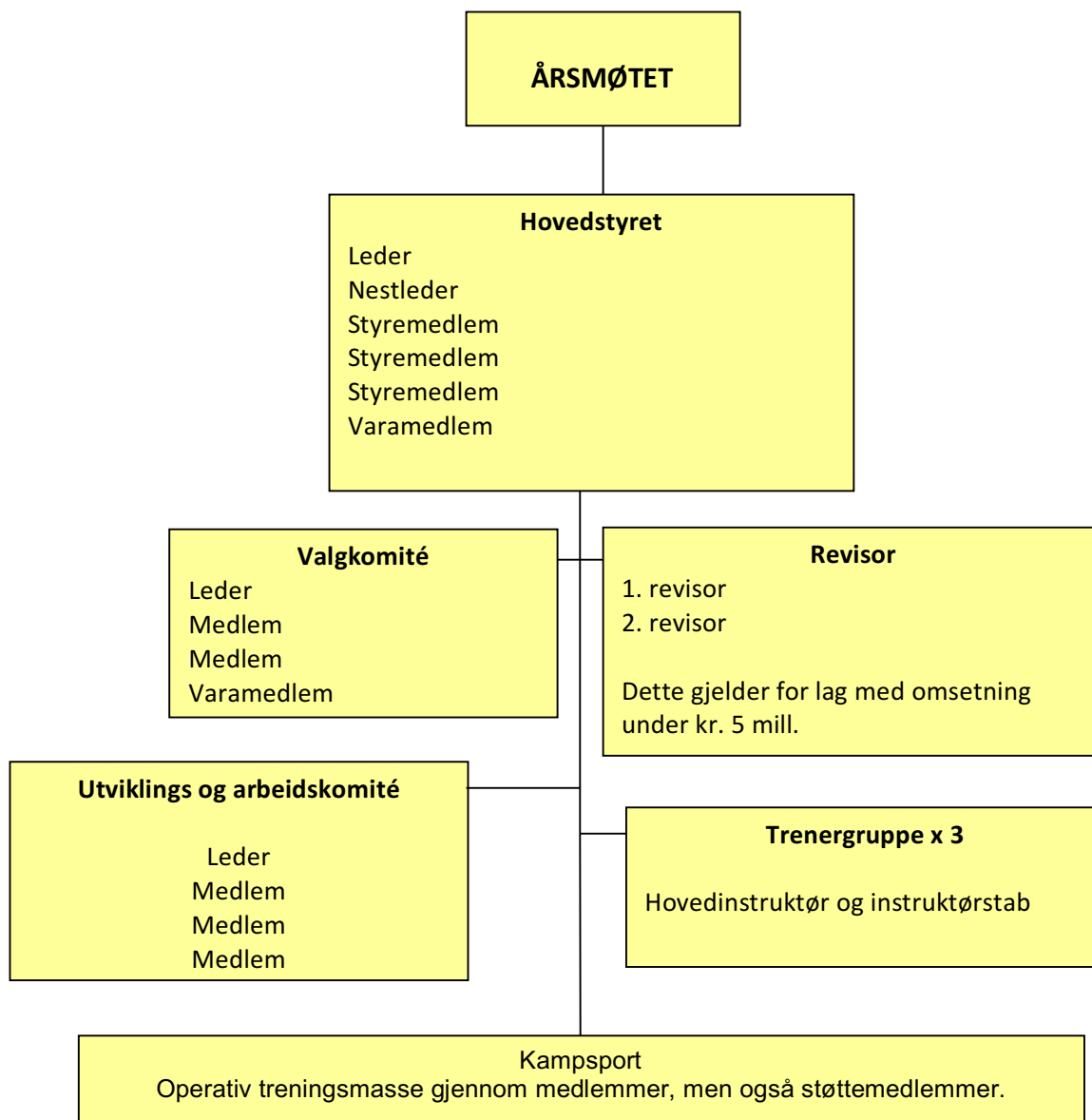
Delmål

Produsere rekrutteringsmateriell og planlegge standdager

Utvikle rekrutteringsstrategi for gjennomføring

Avholde et lite og uformelt stevne i egne lokaler for å få erfaring med stevnegjennomføring.

Idrettslagets Organisasjon



Kjønnsfordeling: " Det skal være mins 2 representanter for hvert kjønn i styret, råd, utvalg mv. med mer enn 3 medlemmer. I styret, råd og utvalg som består av 2 eller 3 medlemmer, skal begge kjønn være representert" Jf. Idrettslagets lov § 7

Ansettelse, lønn og honorar

Det er styret i klubben som ansetter daglig leder, regnskapsfører, trenere og lignende. Oslo Kampsportklubb operer i hovedsak ikke med ansettelse mot betaling, men står fritt til å kjøpe instruksjonstimer og tjenester fra seminar/foredragsholdere og annet, også over tid ved behov for ressurser.

Andre ansettelse som for eksempel trenere skjer i utgangspunktet ulønnet, men skal fra og med 2015 skje med kontrakt som binder den som utfører arbeid til NIFs lover på annen måte dersom personen ikke er medlem i klubben.

En kan betale ut kr. 8000,- til e person i løpet av et år uten å trekke skatt.

Kjøregodtgjørelse: betales det ut kjøregodtgjørelse og andre godtgjørelser skal det leveres kjøreliste og kvittering for utgifter. Når beløpet samlet kommer over kr. 10 000,- skal det innberettes til skatteetaten. Klubben benytter kampsportforbundets skjema for utgiftsrefusjon og tildeles etter oppfordring fra styret.

Klubbdrakter/profilering

Logo



Trykk på drakter og overtrekksdresser skal være godkjent av klubbens hovedstyre.

Regler for Oslo Kampsportklubb

Matteregler

- Bukk mot midten av rommet eller om aktuelt bilde på veggen hver gang du går av og på matten
- Drakten/treningsklærne skal være rene
- Ivareta for kroppshygiene og hold neglene kortklipt
- Ta av smykker, klokker, øreringer, hårspenner og lignende før trening
- Vis respekt for voksne og høyere graderte
- Følg beskjeder fra de som har treneransvar
- Ingen sparring uten oppsyn av trener eller noen med treneransvar
- Dersom du kommer for sent eller må forlate matten, meld din ankomst/avgang!

Retningslinjer for foreldre/foresatt

- Respekter treneren, hans/hennes arbeid og anerkjenn ham/henne overfor barna dine
- Lær barna folkeskikk. Gå foran som et godt eksempel
- Lær barna å tåle både medgang og motgang
- Vis god sportsånd og respekt for andre.
- Ved uenighet snakker du med DEN det gjelder – ikke OM
- Husk at det viktigste av alt er å trives og har det gøy!

Retningslinjer for medlemmer

- Respektere hverandre og utøvere fra andre klubber. Vis bl.a. gode holdninger
- Lojalitet mot klubb og trenere
- Hjelp hverandre
- Vær ærlig
- Vise engasjement
- Gode arbeidsholdninger.
- MOBBING ER IKKE AKSEPTERT

Regler og retningslinjer for trenere

SOM TRENER I OSLO KAMPSPORTKLUBB SKAL MAN BIDRA TIL:

- Mestring, selvstendighet og tilhørighet for utøveren
- Positive erfaringer med trening og konkurranse
- Å fremme et godt sosialt miljø, lagånd og vennskap
- Samarbeid og god kommunikasjon med andre trenere, ledere og foreldre
- Vær et godt forbilde
- Møt presis og godt forberedt til hver trening
- Som trener er du veileder, inspirator og motivator
- Bry deg litt ekstra og involver deg i utøverne dine
- Bli kjent med utøvernes individuelle mål og opplevelser av treningen
- Vis god sportsånd og respekt for andre

INNHALDET I TRENINGEN SKAL VÆRE PREGET AV:

- En målrettet plan
- Progresjon i opplevelser og ferdigheter
- Saklig og presis informasjon
- Kreative løsninger

Seksuell trakassering

Idretten tiltrekker seg dessverre personer som ikke kommer til oss pga idretten vi utfører, men for å finne lette offer for sine egne laster. Retningslinjene på siden under er gjeldene for håndteringen av dette problemet dersom det er aktuelt:

<http://www.idrett.no/ftp/pdf/brosjyreseksuelltrakassering.pdf>

Rusmidler

Oslo Kampsportklubbs holdning til rusmidler:

Barn og unge som deltar i aldersbestemte klasser (under 18 år) skal møte et trygt og rusfritt idrettsmiljø. Trenere, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke nyte alkohol eller andre rusmidler i samvær med utøvere i denne alder.

Politiattest

Politiattest avkreves av personer som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Med mindreårige menes barn og unge under 18 år.

Personer under 18 år skal også avkreves politiattest. Den nedre grense er 15 år.

Vi skal ha attest fra: Trenere, oppmenn, foreldre som er med på turneringer som ledere. De som ofte kjører andre sine barn og lignende.

Utmerkelser og æresbevisninger

Chilembo-prisen:

Chilembo-prisen er en utmerkelse som går på omløp i Oslo Kampsportklubb. Den har fått navnet sitt etter Simon Chilembo som har gjort et formidabelt arbeid for karaten i Norge gjennom mange år, og har stått som en pilar i sentrum av Nesodden Karateklubb og karategruppen som i 2012 ble til Vika Karateklubb. Da han kom til Norge var karate en biinntekt for ham i mange år, og han har også lagt ned utallige timer frivillig arbeid.

Uansett betaling har innsatsen vært upåklagelig. Simon er et vinnende vesen og skal minnes i klubben gjennom denne prisen ved at den utdeles hvert år til en person som har bemerket seg spesielt i klubb sammenheng. Mottakeren skal uavhengig av et medlemskap i klubben ha gjort en spesiell innsats for eller i klubb sammenheng året før mottakelsen. Prisen deles ut ved klubbens sommeravslutning hvert år. Prismottaker velges av valgkomitéen og holdes hemmelig for offentligheten frem til utdelingen. Utdelingen gjøres av vinneren fra året før med krav om å lese komitéens begrunnelse for valget og deretter holde kort egen tale. Taletiden ved utdelingen begrenses til 5 minutter. Dersom fjorårets vinner ikke kan dele ut prisen går oppgaven til lederen av valgkomitéen. Den fysiske prisen går i arv fra vinner til vinner og mottakeren for hvert år får sitt navn gravert på en plakett hengende i dojen.

Maria Chilembos hederstegn

Hederstegnet er oppkalt etter Simon Chilembos mor og har et minstekrav på 15 års medlemskap i klubben med en hovedvekt av disse årene i klubbens tjeneste i form av frivillig arbeid under medlemskapet. Styret utarbeider, krav, design og alt annet praktisk rundt hederstegnet.

Årlige faste oppgaver for styret

Dato/måned

Januar	Gjennomføre den årlige lovpålagte idrettsregistreringen januar/februar
April	Gjennomføre årsmøtet i henhold til idrettslagets lov
Tidlig mai	Rapportere endringer av post og e- postadresser
Tidlig mai	Oppdatere nytt styre på samme sted som idrettsregistreringen
I god tid	Søke kommunale midler. Sjekk med kommune for søknadsfrist